

イチからはじめるジャグリング



13 土

19:00 ~ 20:00

500円 / 5名
ジャグリング運動教室

予約



おしゃれな人ほどコスパ上手!!
限りある予算でおしゃれを
最大限に楽しむ方法考えます。



16 火

10:00 ~ 11:30

100円 / 10名
山地 康子

予約



寝たまま身体を揺らすだけ!
ゆらリズム体操



18 木

14:00 ~ 15:00

1,000円 / 15名
木村 圭子

夜のカラダほぐしヨガ



13 土・27 土

19:00 ~ 20:00

1,000円 / 15名
A-LALA.Yoga

予約



初めてさん歓迎!
おとなのナイトカフェトーク



17 水

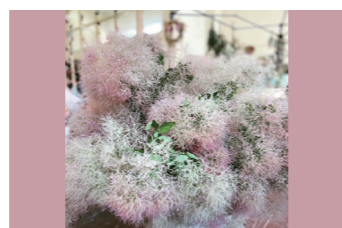
19:00 ~ 20:30

無料 / 12名
丸亀朝カフェの会

予約



花のある暮らし
スモークツリーを使ったリース



19 金

① 10:00 ~ 11:30
② 13:00 ~ 14:30

大人 2,000円、小学生以下 1,000円 / 各回 10名
graine la rue

予約



花あそび



14 日

① 10:00 ~ 11:30
② 13:30 ~ 15:00

1,500円 / 各回 16名
平野 豊美

予約



これから、韓国語を
スタートしてみよう!



18 木

13:30 ~ 15:00

100円 / 12名
ケンチャナ

予約



マルタスうたごえ広場



19 金

10:30 ~ 11:30

500円 / 30名
神余音楽教室

創って・遊べて・役に立つ
折り紙サロン



19 金

17:00 ~ 19:00

100円 / 5名
しげさん幸房

予約

ボタニカルキャンドル入門
~お花の入ったキャンドルを作る~



20 土・22 月

※22日は①のみの開催になります

① 10:00 ~ 12:00
② 13:00 ~ 15:00

2,000円 / 各回 8名
キャンドル&フラワーアトリエ naofarm

予約



優しい朝ヨガ



21 日

9:30 ~ 10:15

1,000円 / 10名
Wellness Yoga

予約



夜の図書館
~ふらっと話そう本のはなし~



19 金

18:30 ~ 20:00

無料 / 12名
夜の図書館

予約



トールペイントで
白い植木鉢に描きましょう
~ラベンダー~



20 土

10:00 ~ 12:00

500円 / 4名
Elle est mignonne

予約



U-30 新年度応援企画
「伝えるコトバ・聞くチカラ」
~すべては問いから始まる~



19 金

18:40 ~ 20:20

500円 / 30名
※30歳以下は無料
福祉 works MANMARE

予約



気軽にできるやさしいヨガ
~身体も心もすっきりリセット~



20 土

10:30 ~ 11:40

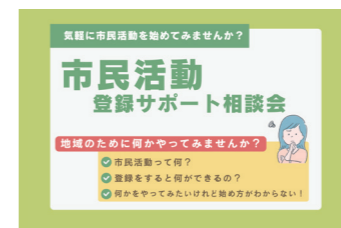
500円 / 10名
津谷 望

予約



PICK UP!

気軽に市民活動を始めませんか?
~市民活動登録サポート相談会~



21 日

① 10:00 ~ 11:00 ② 13:00 ~ 14:00
③ 16:00 ~ 17:00

無料 / 各回 1組
丸亀市市民交流活動センター マルタス

予約



市民活動って何?
マルタスで登録をすると何が出来るの?
何かをやってみたいけれど、始め方がわからない!
市民活動登録サポート相談会では、マルタスで市民活動登録をする流れ、メリット、登録すると出来ることなど、市民活動登録に関するコトについて何でもお答えします!何かやってみたくても一歩を踏み出せない、何から始めていいかわからない...そんなあなたはぜひ来館ください!マルタスで出来ることを、一緒に考えてみましょう!
※予約優先ですが、予約がない場合は当日の飛び込み相談も可能です。飛び込みの場合は、相談の順番をお待ちいただく可能性がございます。